



УТВЕРЖДАЮ
Директор РТГБОУ «СОШ в
г. Турсунзаде им. Д.И. Менделеева»
М.М. Бендрикова
«27» 2024г.



II МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ИМЕНИ ДМИТРИЯ ИВАНОВИЧА МЕНДЕЛЕЕВА

Положение
о проведении соревнований
«Движение на опережение»

г. Турсунзаде 2024 г.

Цели и задачи

Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков
3. Приобретение соревновательного опыта

Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 03.05.2024 г. в 16-30 ч. в спортивном зале РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде им. Д.И. Менделеева»

Руководство и судейство соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде им. Д.И. Менделеева». Непосредственное руководство осуществляет главный судья соревнований – учитель физической культуры Маликов Р.Е., проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

Участники соревнований. Состав команды.

К участию в соревнованиях допускаются команды, скомплектованные из участников II Международной научно-практической конференции имени Д.И. Менделеева. Состав команды: десять человек.

Программа и условия проведения соревнований

В зависимости от количества заявившихся участников далее будет определено количество команд.

Программа соревнований (Приложение 1)

Определение победителей и награждение

Победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3). При равенстве призовых мест преимущество отдаётся команде-победителю в перетягивании каната.

Таблица начисления очков:

мес то	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
очк и	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Эстафета №1

Передача эстафетной палочки. Игроки выстраиваются в колонну, в руке первый участник держит эстафетную палочку, по сигналу он бежит вперёд 10-12 метров и обегает предмет (набивной мяч, конус). После этого он возвращается к своей команде и передаёт эстафетную палочку следующему игроку своей команды, а сам встаёт в конце колонны. Эстафета заканчивается, когда упражнение выполнили по очереди все игроки команды и эстафетная палочка оказалась в руках у первого игрока.

Эстафета №2

Бег в обруче. Игроки выстраиваются парами. У первой пары в руках гимнастический обруч, а перед командами предмет (набивной мяч, конус), который нужно обегать. По сигналу два первых игрока в командах продвигаются вперёд внутри одного обруча, держа его двумя руками. Обежав предмет, первая пара вручает обруч следующей паре, а сама встаёт в конце колонны. Эстафета заканчивается, когда упражнение выполнили все игроки и обруч снова оказался в руках у первой пары.

Эстафета №3

Точный бросок. Каждый участник команды выполняет по 2 (1) броску в ворота, которые защищает игрок соперников.

Эстафета №4

Меткий стрелок. Каждой команде выдают 1 мяч, скакалка и рюкзак. Каждый член команды прыжками на скакалке подбегает к линии броска, достаёт мяч из рюкзака и из положения сидя ноги врозь выполняет 1 бросок в цель. Кладёт мяч в рюкзак, прыжками на скакалке возвращается к команде и передаёт эстафету. Лучшее место занимает команда, набравшая больше очков (попаданий) за меньшее время.

Эстафета №5

Бег пингвинов. Игроки, стоящие первыми, зажимают между ногами волейбольный мяч. В таком положении они должны достигнуть стоящего в 10-12 шагах от них флажка и вернуться назад, передав мяч руками второму номеру своей команды. Если мяч упал на пол, нужно снова зажать его ногами и продолжить игру. Выигрывает команда, сумевшая быстрее и без ошибок закончить эстафету.

Эстафета №6

Перетягивание каната.